



# JAK ZACHĘCIĆ DZIECKO DO SAMODZIELNOŚCI

1

## POZWÓL, ABY DZIECKO DOKONAŁO WYBORU

Stwarzanie w życiu codziennym okazji do podejmowania decyzji przez dziecko kształtuje w nim samodzielność, np "Chcesz iść na spacer do lasu czy do parku?"

2

## OKAŻ SZACUNEK DLA ZMAGAŃ DZIECKA

Doceniając wysiłek dziecka, zbiera ono odwagę do pokonywania przeszkód.

3

## NIE ZADAWAJ WIELU PYTAŃ

Zadawanie dużej ilości pytań może być odebrane jako wtargnięcie w życie osobiste dziecka, zamiast "Jak było w szkole, jadłeś obiad, co dostałeś z matematyki?" powiedz "Cześć, miło Cię widzieć".

4

## NIE SPIESZ SIĘ Z ODPOWIADANIEM NA PYTANIA

Daj dziecku szansę, aby znalazło odpowiedź na nurtujące pytanie.

5

## ZACHĘĆ DZIECKO DO KORZYSTANIA Z DOŚWIADCZEŃ INNYCH OSÓB

Ważne jest, aby dzieci wiedziały, że nie są całkowicie zależne od rodziców, że inni ludzie, nauczyciele, rówieśnicy, również mogą pomóc rozwiązać problem.

6

## NIE ODBIERAJ NADZIEI

"Marzysz o karierze aktorskiej? Opowiedz mi o tym".

NA PODSTAWIE "JAK MÓWIĆ ŻEBY DZIECI NAS SŁUCHAŁY, JAK SŁUCHAĆ ŻEBY DZIECI DO NAS MÓWIŁY."

ANNA KOBLOWSKA & NATALIA OCHŁA