

- 1) Zadbaj o siebie
- 2) Stwórz nowe rytuały dla swojej rodziny
- 3) Monitoruj korzystanie przez dziecko z mediów
- 4) Rozmawiaj z dzieckiem
- 5) Najpierw zdrowie psychiczne, potem edukacja
- 6) Twórz przestrzeń na emocje
- 7) Zadbaj o poczucie kontroli u dziecka
- 8) Wykorzystaj czas na wzmacnianie więzi

Przydatne linki:

Korzystaj z ciekawych pomysłów, które pojawiają się w Internecie, na przykład:

100 pomysłów na zabawę w domu: <https://rodzicowo.pl/artykuly/co-robic-z-dzieckiem-w-domu-100-pomyslow-na-zabawy/>

Jak wybrać grę planszową? www.facebook.com/kangurowaszkola/photos/rpp.1836402586586694/2835980219962254/?type=3&theater

Plansze do klasycznych gier typu "kartka-ołówek": www.facebook.com/StowarzyszenieWspolnePodworko/posts/2727485177350382

Zabawy z rysowaniem: www.facebook.com/StowarzyszenieWspolnePodworko/posts/2728632767235623

Na kolejnych slajdach znajdziecie więcej informacji na temat każdego z wymienionych obszarów.

Dziękuję za uwagę

Anna Bieńko