



JAK DBAĆ O RELACJE Z DZIECKIEM?

1

UZNAJ WAŻNOŚĆ TWOICH DZIAŁAŃ

To, jak nauczymy dziecko odczuwać i reagować w relacji z nami, będzie jego kapitałem psychicznym na długie lata, będzie modelowało jego przyszłe relacje oraz umiejętności społeczne.

2

PAMIĘTAJ O STAWIANIU GRANIC

Bez stałych, zdefiniowanych granic- wiedzy o tym, co wolno, a co jest zabronione w Waszej rodzinie, dziecko traci poczucie bezpieczeństwa, a tym samym zaufanie do siebie i świata, jego przewidywalność.

3

OKAZUJ SZACUNEK I PRAWO WYBORU

Dziecko to człowiek w rozwoju, co oznacza uznanie szacunku dla jego indywidualnych potrzeb i pragnień, a także prawa do wyboru dostępnych dziecku możliwości, choćby wyboru zabawki czy koloru koszulki.

4

SŁUCHAJ, CO MÓWI TWOJE DZIECKO

Dziecko, jak każdy, chce być wysłuchane i chce móc mówić o sobie innym. Daj wtedy dziecku wyłączną uwagę- odłóż telefon, wyłącz telewizor, dbaj o kontakt wzrokowy. Ucz je aktywnego słuchania i sam uważnie je słuchaj.

5

ZADBAJ O SWOJE ZAANGAŻOWANIE

Pamiętaj, że dla dziecka jesteś całym światem. Niech ten świat będzie bezpieczny, zachęcający do twórczego poznawania i dający radość życia w relacjach z innymi ludźmi. Bądź autentyczny i w pełni zaangażowany.